

Konkurs na nazwę naszej gazetki:

- pomyśl!

- zgłoś!

- wygraj!

Rok 2001,
Numer 1

JESIEŃ

W TYM NUMERZE:

Biegi	1
Asertywność	3
Pokazy z fizyki	4
Do you speak English?	5
Z życia szkoły	6
Kącik komputerowy	7
Wiersze	8
Sport i rozrywka	9



Sport kojarzy się z ciężkim, asetycznym treningiem. Jest przede wszystkim najlepszą i najzdrowszą zabawą. Myślę tu o pewnej filozofii ruchu, o pewnym zaktiwizowaniu życia w środowisku, które gromadzi dużą grupę mieszkańców, uczniów, pracowników czy rodzin.

Na bazie tak pojętego sportu zorganizowano Pierwszy Bieg Niepodległościowy, który odbył się 9 listopada 2001 roku. Został on zorganizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Hańsku. Uroczystość ta była poświęcona

świętu Niepodległości (11 listopada). Trwała ona około dwie godziny.

Była to piękna impreza, w której uczestniczyli wszyscy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum z terenu gminy Hańsk. Około godziny 10⁰⁰, z Gimnazjum Publicznego w Dubecznie, wyruszyła pierwsza grupa (dziewcząt). Miała ona za zadanie dobiec do pomnika upamiętniającego walkę z okupan-

tem hitlerowskim, znajdującego się w centrum Hańska (meta).

Po pewnym czasie wystartowała druga grupa biegaczy (chłopców) również z tej szkoły. Trasę biegu ochraniaли policjanci z Hańska. Po ukończeniu biegu gimnazjalistów przyszedł czas na szkoły podstawowe. Uczniowie wystartowali ze szkoły w Hańsku. Ze względu na dużą liczbę uczestników i ich możliwości fizyczne, zostali oni podzieleni na grupy, np. klasy V i VI.

Spośród gimnazjalistów wyłoniono dwudziestki naj-



Trzy sposoby dla których warto polubić szkołę

- Jest w czym wybierać, bo to olbrzymie skupisko facetów i dziewczyn
- Masz dla kogo nosić nowe ciuchy, chodzi oczywiście o koleżanki; nic tak nie poprawia humoru jak ich zazdrośne spojrzenia!
- Można dostać kompletnego świra, a jak się trafi nauczyciel z dobrym humorem to zawsze możesz mu go popsuć

lepszych długodystansowców. Bieg odbył się w klimacie niezwyklej życzliwości i stanowił doskonały przykład, że sport można i należy uprawiać w każdych warunkach i okolicznościach.

Po ukończeniu biegu wszyscy uczestnicy

uroczystości zebrali się przed pomnikiem, aby złożyć cześć wszystkim poległym, którzy walczyli o niepodległość naszego kraju. W takim zgromadzeniu zaśpiewaliśmy hymn państwowy,

a następnie wójt gminy Hańsk pan Ma-

rek Kopieniak pogratulował zwycięzcom biegu i rozdał im nagrody.

Potem zaprosił nas na przedstawienie przygotowane przez uczniów Szkoły Podstawowej w Hańsku.

(Ciąg dalszy na stronie 2)



Krzysiek Miszczuk -
I miejsce w biegu chłopców



Edyta Pawlak -
I miejsce w biegu dziewcząt

Po przedstawieniu związanym z naszym świętem narodowym, odbył się quiz historyczny, w którym uczestniczyli przedstawiciele każdej

konkursu plastycznego pt. „Droga do niepodległości”.

Myszę, że to święto stało się doskonałą okazją sprzyjającą do wspólnego spotkania dzieci, młodzieży i dorosłych. Uczestniczyliśmy w interesującej imprezie sportowej, która uodporniła nas na stresy. Być może zapoczątkuje ona modę na zdrowy sposób życia.

Ewelina Mścisz

**Edyta pokonała swoje rywalki
biegnąc w jednym bucie!**

szkoły. Niestety naszej drużynie nie powiodło się najlepiej. Wśród dwóch szkół podstawowych i jednej gimnazjum zajęliśmy II miejsce.

Na zakończenie imprezy ogłoszono wyniki

Najlepsi biegacze

1. Krzysztof Miszczuk
2. Emil Pękała
3. Andrzej Urbanowicz
4. Mateusz Piwko
5. Artur Sadura
6. Kamil Urbanowicz
7. Kamil Zamościński
8. Andrzej Budzyński
9. Kamil Głogowski
10. Przemysław Mendel

11. Łukasz Kozieja
12. Grzegorz Baleja
13. Jacek Michałowicz
14. Marek Ganczaruk
15. Szymon Wysocki
16. Bartłomiej Brzozowski
17. Marek Dziembowski
18. Dawid Kraszewski
19. Przemysław Michałowicz
20. Grzegorz Szeliga

Najlepsze biegaczki

1. Edyta Pawlak
2. Agnieszka Hajko
3. Iwona Urbanowicz
4. Natalia Żakowska
5. Karolina Wasilewska
6. Siwek Lidia
7. Sylwia Trojanowska
8. Ewelina Dolińska
9. Marlena Krawczyk
10. Aneta Śmiech
11. Ilona Jakubaszek
12. Magda Koniuch
13. Beata Figurowska
14. Ewa Wereszczyńska
15. Edyta Jung
16. Mariola Jaglewicz
17. Anna Zuzańska
18. Emilia Michalak
19. Magdalena Krawczyk
20. Sylwia Bisko

Czy Twoi koledzy lub koleżanki wykorzystują Twoją serdeczność? Odpisują od Ciebie lekcje, a nawet za to nie podziękują. Pora przeciwstawić się temu!

A - asertywność.

To umiejętność odmawiania. W życiu nie powinieneś godzić się na robienie rzeczy na które nie masz ochoty. W odpowiednich sytuacjach mówiąc „nie”, zyskujesz szacunek innych i czujesz się dobrze sam ze sobą.

Błąd polega na tym, że obawiasz się, że ktoś przestanie Cię lubić. Nie odmawiasz więc, ale po powrocie do domu zaciskasz pięści z gniewu, bo znowu dałeś się w coś wrobić.

Nauczyciel rzucił:

„Potrzebuję ochotnika do przygotowania referatu o Chopinie. Może ty to zrobisz,

Kasiu?”

Widzisz wycelowany w Ciebie palec i jak automat odpowiadasz: *„Tak, zrobię”*, chociaż masz do wykucia fizykę i angielski.

Dlaczego nie odpowiedziałeś „nie”? Bałeś się, że nauczyciel się zdenerwuje i obniży Ci ocenę na koniec roku. A przecież mogłeś powiedzieć *„Przepraszam, nie zrobię tego referatu, ponieważ mam dużo ważnych zajęć”*.

Chcesz, żeby szkolni koledzy i koleżanki Cię szanowali i liczyli się z Twoim zdaniem, a nie tylko wymuszali na Tobie usługi.

Zastanawiasz się tylko jak to osiągnąć? Musisz o to walczyć. Dajesz im ściągnąć na sprawdzianie, do którego uczyłeś się całą noc. Myślisz, że docenią Twoje zachowanie? Zapomnij!

Po prostu musisz się nauczyć odmawiać kolegom i koleżankom choćby miało to zmienić Twoją opinię w klasie, która jest dla Ciebie bardzo ważna. Zastanów się dobrze, zanim wykonasz jakiś krok!

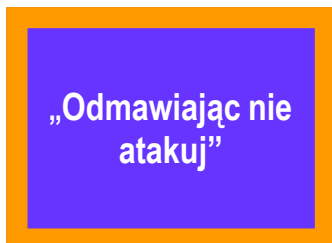
Oto rada jak można mądrze odmawiać:

- Odmawiaj krótko i rzeczowo. Nie tłumacz się i nie przepraszaj. Nie używaj słów: chyba, może, nie

wiem. Powiedz stanowczo „Nie”!

stracisz sympatię drugiej osoby.

- Patrz prosto w oczy osoby, której mówisz „nie”. To bardzo wzmocni Twoją zdecydowaną postawę.
- Odmawiając nie atakuj. Niepotrzebne jest mówienie: „Nie zrobię tego, bo jesteś leniwa i bardzo wygodna”. Wtedy na pewno



Odrabiaj sam!

Mity o słowie „nie”

- Odmawiając, wychodzę na samoluba

Naucz się odróżnić egoizm od zwykłej troski o samą siebie. Masz prawo zrezygnować z robienia rzeczy, na które nie masz ochoty, i jednocześnie nadal interesować się tym, czym zajmują się inni.

- Mówiąc „nie”, wysyłam

sygnał „nie lubię Cię”

Jeżeli ktoś odmawia Ci, traktujesz to jako wrogość? Nie. Tłumaczysz to sobie inaczej: może się źle czuje, ma gorszy dzień albo mu się po prostu nie chce. To samo jest z Tobą.

- Gdy mówię „nie” przestaję być lubiana.

Nieprawda! Odmawiając, zyskujesz szacunek w oczach drugiej osoby. Stawiasz na Swoim!

Opracowała:

Ewelina Dolińska

Pokazy z fizyki

25 września 2001r. uczniowie naszego gimnazjum wybrali się na pokazy fizyczne, które odbyły się na UMCS w Lublinie. Naukowcy tej uczelni przedstawili doświadczenia z elektrostatyki, próżni, światła i ciepła.

Pokazy zostały świetnie zaprezentowane oraz bardzo dokładnie, zrozumiale i ciekawie wyjaśnione, w taki sposób że widz doskonale rozumiał przebieg i przyczyny zachodzących zjawisk. Aby bardziej przybliżyć

i ułatwić widzom zrozumienie przedstawionych zjawisk, do pomocy w prezentacji wybierano osoby z widowni. Z naszej szkoły do

pomocy poproszono Jagodę Madziar, Ilonę Jakubaszek.

Należy także wspomnieć o świetnym poczuciu humoru profesorów

które sprawiało, że pokazy nie były monotonne, pozwoliły uczyć się i śmiać razem. Warto było wybrać się

na pokazy ponieważ uczestnictwo w doświadczeniach spowodowało lepsze zrozumienie niełatwego przecież przedmiotu jakim jest fizyka.

Myślę, że ci którzy byli na pokazach nie powinni mieć teraz problemu ze zrozumieniem fizyki. Zatem warto



było wybrać się na to widowisko.



Oddziaływanie ładunków na przewodnik i dielektryk w polu elektrycznym



Doświadczenie Bernoulliego

wisko i zobaczyć to na własne oczy. Ci którzy tam byli na pewno tego nie żałują, bowiem wzbogacili swoją wiedzę i dobrze się bawili.

Marlena Wilgocka

Do you speak English?

Człowiek najlepiej się uczy i zapamiętuje, jeśli coś robi, ćwiczy, samodzielnie analizuje i wyciąga wnioski.

Pomożemy Ci w nauce j. angielskiego!

Jeśli chcesz wykazać się jego znajomością — przeczytaj ten tekst.

WHOSE SOCK IS THIS?

The Great Sock Mystery! Start with Becky and find the answer.

Scott: It's not mine. I wear blue socks. Ask Kelly.

Becky: I've got a red coat, red trousers and red shoes, but not red socks. Ask Sophie, maybe it's hers.

Anita: My football team has got red shorts, but not red socks. Ours are white. Ask Neil. He wears red socks.

Sophie: I never wear red clothes. I've only got a red scarf and I wear it in winter. Wait a minute, it is mine. I've got a pair of red socks, but my sister usually wears them.

Steve: Yuk! It's dirty! It's not mine. I don't wear red socks, because I don't like them. I only wear red gloves and red trousers. Ask Tom, maybe it's his.

Tom: It's mine, I think. Give it to me. Oh, sorry, it isn't. My socks are red and white. Maybe it's Steve's football sock. Ask him.

Kelly: I've got a pair of red socks, but don't ask me! That's not one of my red socks, because I'm wearing them. Maybe it's Anita's. Ask her.

Neil: It's 's sock!

Read the text again and find the clothes each of the children has. Tick (✓) the correct boxes.

Becky										
Sophie										
Steve										
Tom										
Kelly										
Anita										
Neil										

First student, who will give the correct answer to Mrs Zacharczuk, will be rewarded with an excellent mark. Each class will be marked separately.

Dnia 17.10.2001 r. wszyscy uczniowie wybrali się do GOK-u w Hańsku na spektakl teatralny pt. „*Mały Książe*”. Opowiadał on o przeżyciach chłopca, wyruszającego ze swojej planety, aby poznać inny świat. Spektakl trochę nas rozczarował, choć na uwagę zasługiwała rola głównego bohatera i interesujące efekty dźwiękowe, dodające sztuce uroku.

A. Zusańska

Dnia 12.11.2001 r. w naszej szkole odbył się apel z okazji Święta Niepodległości. Wszyscy nauczyciele zebrali się na korytarzu, aby obejrzeć inscenizację poświęconą wszystkim poległym walczącym o niepodległość Polski. Przygotowali ją nasi utalentowani gimnazjaliści, pod nadzorem nauczycieli. Część artystyczna podobała się zarówno nauczycielom jak i uczniom.

E. Mścisz

I ROWEROWY RAJD GIMNAZJALISTÓW

Od 1 września 2000 r. działa SKK PTTK przy Publicznym Gimnazjum w Dubeczynie.

W dniach 2—3 VI 2001 r. członkowie SKKT wzięli udział w XXVIII Rajdzie Slimaków organizowanym przez zarząd oddziału PTTK we Włodawie. W czasie rajdu uczestnicy zdobyli Odznakę *Turysty - Przyrodnika*.

29 września 2001 odbył się VIII Zlot Turystów Krajoznawców czyli I Rowerowy Rajd Gimnazjalistów. Reprezentanci na-

szej szkoły brali również w nim udział zdobywając po 20 punktów na odznakę *Turysty Pieszego*.

Turyści gimnazjaliści spisali się znakomicie. Rajd odbył się na trasie: Hańsk - Osowa - Sobibór - J. Białe - Hańsk. **Tak!** Ponad 50 km.

Trasa rajdu wiodła niebieskim szlakiem rowerowym.

Sobiborski Park Krajobrazowy, Rezerwat J. Orchowskie, Rezerwat Trzy Jeziora, Rezerwat „Magazyn” - tam byliśmy.

Uczestnicy otrzymali mapy,

foldery.

W Konkursie Krajobrazowym Mariola Jaglewicz zajęła I miejsce.

W maju 2002 r. wybieramy się również na kolejny Rajd Slimaków. **Możesz przyłączyć się.** Lista członków SKKT

(Szkolnego Koła Krajoznawczo-Turystycznego) jest ciągle otwarta. Czekamy na Ciebie.



Grupa młodzieży z naszej szkoły wzięła udział w rajdzie rowerowym po Sobiborskim Parku Krajobrazowym. Czuwały nad nami panie: Małgorzata Wołoszun i Lesia Zacharczuk. Podziwialiśmy uroki środowiska, wdychaliśmy świeże powietrze w nasze niedotlenione płuca i ćwiczyliśmy sprawność fizyczną, bawiąc się przy tym wysmienicie. Po ognisku, pełni wrażeń, wróciliśmy do domów.

Bartek Ślusarz – uczestnik rajdu

Wybory w obiektywie



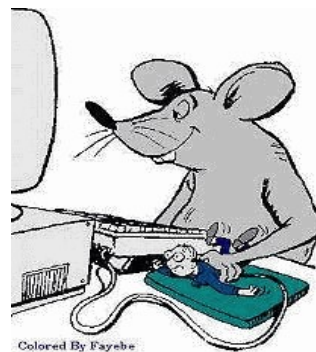
Komisja Wyborcza



Samorząd Uczniowski 2001/2002

KĄCIK MŁODEGO KOMPUTEROWCA

W tym kąciku będę próbował (nie wiem z jakim efektem) nauczyć Was tu czegoś. Jeśli nie uciekliście po przeczytaniu tego mrożącego krew w żyłach słowa („uczyć się” - to dla niedomyślnych), to kącik jest w stu procentach dla Was.



Po tym krótkim wstępie pora na fakty. Na tej stronie będziecie mogli znaleźć informacje związane z Internetem i komputerami, będziecie mogli nauczyć się jak np. instalować Windows. W tej rubryce będą również trochę luźniejsze tematy.

UWAGA! W PIERWSZYM WYDANIU „KĄCIKA MŁODEGO KOMPUTEROWCA”:
EMOTICONKI!



Emoticons - są to znaczki wyrażające emocje używane w celu nadania odpowiedniej intonacji tekstu, bo przecież gdy np. mówimy że „ten program jest super” z gryzącą ironią to na papierze stwierdzimy w gruncie rzeczy coś zupełnie innego, jak z tej sytuacji wybrnąć? Oczywiście za pomocą emoticonów.

**KOMPUTER NIE
JEST
INTELIGENTNY ...
ON TYLKO MYŚLI
ŻE JEST**

A teraz mała dawka emoticonów:

:-[wampir	:-O wielkie zdziwienie
:-E wampir z dużymi zębami	:-# niesmak, obrzydzenie
:-F wampir który musi pójść do dentysty	: agent z tajnych oddziałów
:-* buziak	agent z super tajnych oddziałów
:-P wystawiony język	%o-) użytkownik po kilku godzinnym wpatrywaniu się w ekran
:-D śmiech całą gębą	:-) żartuję; wesoło mi
:-/ nie podoba mi się to	;-) mówię to z przymrużeniem oka
B-) mmm, ale mi fajnie	:-> sarkazm
:-(smutek	



Sport i Rozrywka

W naszej szkole odbyły się turnieje w piłce nożnej i piłce siatkowej. Mistrzami tegorocznych zawodów w piłce nożnej została klasa IIIc. Strzeliła ona 65 bramek, a straciła zaledwie 4.

Najlepszymi strzelcami zostali:

- Łukasz Wereszczyński
- Kamil Zamościński

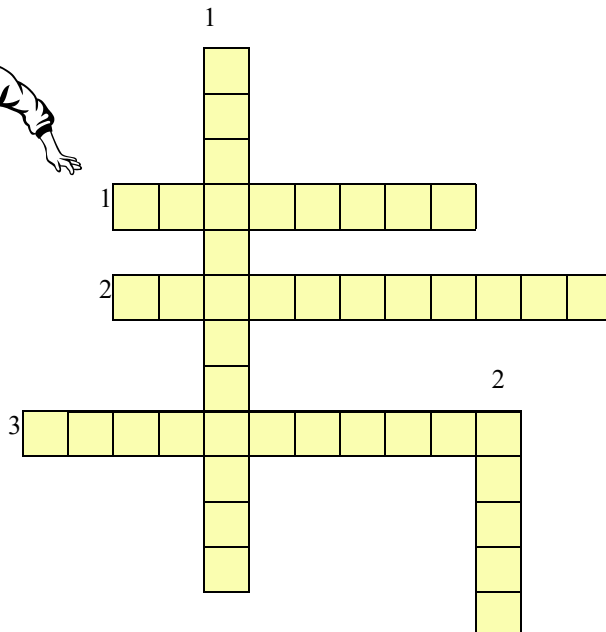
Gratulujemy klasie IIIc i wspinałym strzelcom. Natomiast mistrzyniami w piłce siatkowej zostały dziewczęta z kl. IIIb. Zdobyły one 16 punktów i nie przegrały żadnego meczu.

Im także gratulujemy.

E. Dolińska

Humor

1. James Bond spotyka wielbłąda na pustyni i mówi:
- Jestem Bond, James Bond.
Wielbłąd odpowiada grzecznie:
- Jestem Błąd, Wiel - Błąd.
2. Kiedy rano słyszę budzik, wydaje mi się, że do mnie strzelają.
- I co, zrywasz się?
- Nie! Leżę jak zabity!
3. Jasiu, wymień nazwiska trzech sławnych Polaków.
- Ciotko, Boniek, Lato.
- A nie słyszałeś o Reymoncie, Sienkiewiczu, Miłoszu?
- Nie, nie interesują mnie gracze rezerwowi.



Poziomo:

1. Najlepszy strzelec ekstraklasy
2. Prezes PZPN - u
3. Ubiegłoroczny zdobywca pucharu UEFA

Pionowo:

1. Chiński legionista
2. Zagłębie ...

P. Więcierzewski





Tel.: 5714-025

E-mail:
dubeczno_gim@poczta.onet.pl

GIMNAZJUM PUBLICZNE
W DUBECZNIE

[http://republika.pl/
dubeczno](http://republika.pl/dubeczno)

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

***Jeżeli masz jakieś zdolności twórcze.
Ładnie rysujesz, tworzysz poezję lub cieka-
wą prozę. Nie zwlekaj!***

***Zgłoś się do nas i daj sobie szansę! A
może to właśnie Twoją pracę zamieścimy na
łamach naszej gazetki.***

***Wszystkich zainteresowanych zaprasza-
my do biblioteki szkolnej lub pracowni kom-
puterowej.***

